



# Jubiläumslehrgang 40 Jahre GKD Dortmund

## „Die Vielfalt des Karate-Do“

### am Samstag, den 20. August 2022

唯  
心  
館

mit

Ulrich Heckhuis (9. Dan), Rainer Katteluhn (8. Dan), Horst Nehm (8. Dan),  
Holger Keßling (7. Dan), Stefan Krause (7. Dan), Thomas Nitschmann (7. Dan),  
Susanne Nitschmann (7. Dan), Christian Winkler (7. Dan), Lothar Becker (6. Dan),  
Elke Keßling (6. Dan), Wolfgang Stramka (6. Dan), Ralf Vogt (6. Dan),  
Silvia Hinz (5. Dan), Corinna Jansen (5. Dan), Franziska Brühl (3. Dan)  
und Uwe Portugall (8. Dan)

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Theorie
10.00 Uhr	Begrüßung			
10.45-11.45 Uhr	Heckhuis Yuishinkan Partnerformen	Katteluhn Vom Kihon zum Kumite		
12.00-13.00 Uhr	Winkler Kata Shishoshin	T. Nitschmann Verteidigung! Aber wie?		
13.00-14.00 Uhr	Mittagspause			
14.00-15.00 Uhr	H. Keßling Selbstverteidigung	Krause Unsu-Anwendung im Kumite	Hinz/Jansen/Brühl Kinder GKD	Vogt Regelwerk
15.15-16.15 Uhr	Nehm Yuishinkan Nage und Varianten	S. Nitschmann Kumite für Breitensportler:innen	E. Keßling Traditionelle Partnerformen	
16.30-17.30 Uhr	Stramka Kansetsu Waza	Becker Kata Sochin	Portugall Kata Suparimpai	

Ort: Sporthalle Hörde II, Goethe Gymnasium, Stettiner Str. 12, 44263 Dortmund  
Vor Anmeldung mit Name, Alter, Graduierung und Dojo an: [schwaab@online.de](mailto:schwaab@online.de)  
Kosten: 30 € - zahlbar vor Ort - keine Überweisung  
Teilnahme ab 14 Jahre und 5. Kyu  
Lizenzverlängerung möglich für Trainer:innen (4 Praxis- und 1 Theorie-Einheit)

Der Veranstalter GKD Dortmund e.V. lehnt eine Haftung jeglicher Art ab. Datenschutz: [www.goju-ryu-karate-dortmund.de/datenschutz](http://www.goju-ryu-karate-dortmund.de/datenschutz)